



Jardiner avec la lune

Pour tirer les meilleurs résultats de votre potager vous pouvez associer les techniques naturelles avec les phases de la lune et la biodiversité.

✚ Ne pas confondre phases et déclinaison

La lune suit 2 mouvements dans le ciel, très différents. Elle tourne autour de la terre en 29,5 jours, période synodique sur une ellipse et sur elle-même en 27,32 jours révolution sidérale (position dans le ciel).

✚ Les phases de la lune

Elles suivent l'ombre de la terre sur l'astre en un peu plus de 29 jours. Lorsque la lune se trouve entre la terre et le soleil c'est la nouvelle lune (face éclairée par le soleil non visible). En tournant autour de la terre la lune va laisser apparaître un croissant jusqu'à devenir un disque plein, la pleine lune. Lorsque la lune est au plus près de la terre on dit qu'elle est au périgée, lorsqu'elle est au plus loin on dit qu'elle est à l'apogée.

✚ La déclinaison

Elle traduit la course de la lune dans le ciel en un peu plus de 27 jours. C'est ce cycle qui est impliqué dans le jardinage avec la lune en Europe. Pendant la lune montante, chaque jour la lune passe un peu plus haut dans le ciel.

La lune ascendante ou **montante** est réputée pour avoir un effet d'attraction sur l'eau

En lune descendante, l'eau est entraînée en profondeur (les arrosages seront plus efficaces) et facilite la pousse racinaire.

✚ La lune et les constellations

Lorsque la lune passe devant les constellations elle active les influences propres à cette constellation.



Quand elle est devant une constellation de feu (bélier, lion, sagittaire) l'activité se polarise sur l'élaboration des fruits et des semences, tomates haricots, pois, pommes et céréales

Lorsque la lune est devant une constellation de terre (taureau, vierge, capricorne) la plante privilégie les racines et les écorces. Semer et planter carottes, pommes de terre, céleris, panais et autres légumes poussant dans le sol.

Lorsque la lune est devant une constellation d'air (gémeaux, balance, verseau) c'est la partie fleur, légumes fleurs sont à privilégier.

Lorsque la lune est devant une constellation d'eau (cancer, scorpion, poisson) l'activité de la plante favorise les feuilles, semer et entretenir les plantes feuilles, salades, épinards, bettes, poireaux, choux

Adapter vos activités à la météo qui n'est pas toujours en phase avec la lune.

Repérer les jours sur le calendrier et organiser vos travaux, jours racines, fleurs, fruits, feuilles.

Pour semer choisir une date correspondant à la partie de la plante que l'on veut récolter :
Racines, feuilles, fleurs, fruits.

Garder de la souplesse avec le calendrier, limiter le travail de la terre, penser matière organique et recyclage des végétaux, combiner le compagnonnage des plantes, rester pratique et privilégier le bon sens.

Extraits revues « Rustica »



Travaux à effectuer suivant la lune

| Travaux en lune montante | |
|---|---|
| <p>La lune montante favorise les parties aériennes des plantes, alors que la lune descendante favorise les racines, selon un principe analogue aux phases de croissance et de décroissance. Cependant, ces deux cycles n'étant pas coordonnés, il est difficile de respecter l'un et l'autre à la fois.</p> | |
| Au potager | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Cette période est favorable à tous les légumes dont on récolte les feuilles, qu'il s'agisse de semis, de repiquages, de soins ou de récoltes. ➤ C'est aussi en lune montante que les graines germent le mieux, c'est pourquoi tous les semis sont effectués à cette période. |
| Au verger | <ul style="list-style-type: none"> ➤ La taille des arbres fruitiers se fait en lune montante, sauf pour les arbres très vigoureux. C'est à cette période que l'on prélève les greffons et que l'on procède à toutes les greffes. ➤ Les traitements sont à donner de préférence dans cette période. |
| Au jardin d'ornement | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Rosiers et arbustes sont taillés en lune montante. La pelouse est aussi tondue à ce moment. |
| Récoltes | <ul style="list-style-type: none"> ➤ On récolte tous les fruits, les légumes-feuilles et les légumes-fruits (tomates, concombres, etc.). |

Travaux à effectuer suivant la lune

| Travaux en lune descendante | |
|---|---|
| <p>On se rappellera qu'une lune en décroissance va de pair avec le reflux de la sève dans les racines : c'est donc la période favorable pour les légumes racines, les tailles et le travail du sol.</p> | |
| Au potager | <ul style="list-style-type: none"> ➤ La lune descendante est favorable aux légumes-racines (carottes, navets, radis, betteraves, choux-raves) et aux bulbes (ail, oignon), pour les semis et les repiquages. ➤ C'est également en lune descendante que l'on enfouit les engrais verts. Tous les travaux du sol, l'enfouissement des engrais et les amendements sont effectués de préférence à ce moment, car il est favorable à la vie microbienne. ➤ C'est aussi en lune descendante que l'on prélève les boutures. |
| Au verger | <ul style="list-style-type: none"> ➤ La période est propice aux plantations et aux transplantations des arbres fruitiers. |
| Au jardin d'ornement | <ul style="list-style-type: none"> ➤ C'est le moment de récupérer les bulbes de fleurs. |
| Récoltes | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Récolter les légumes-racines et à bulbes, notamment les pommes de terre. |