

- ✚ Si votre jardin vous évoque le paradis : apprenez à découvrir les poisons qui s'y cachent.
  - ✚ Se soigner par les plantes demande des connaissances.
  - ✚ La confusion des végétaux est la principale cause d'empoisonnement.
  - ✚ Certaines parties des plantes sont dangereuses, parfois c'est la totalité.

### Plantes mortelles

**La digitale pourpre**, ses feuilles contiennent de la digitaline, utilisée en médecine contre les problèmes cardiaques. Toute la plante est toxique.

*Symptômes* : irritation de la bouche, troubles de la vision, vomissements, diarrhées, arrêt cardiaque.

**L'aconit napel**, « casque de Jupiter » utilisée comme analgésique contre les névralgies. Très toxique, présence d'aconitine, alcaloïde neurotoxique concentré dans ses racines mais la plante entière tue.

*Symptômes* : dès 30 mn après ingestion, crise d'angoisse, vertiges, troubles digestifs neurologiques, cardiaques.

**La viorne obier** est un arbre portant des fruits rouges et charnus de la taille d'une groseille.

*Symptômes* : purgatif violent en cas d'ingestion en quantité.

**Le ricin**, floraison de juin à septembre, fructifie jusqu'en octobre. Il contient de l'acide ricinoléique.

*Symptômes* : sueurs froides, vomissements, douleurs abdominales, convulsions, diarrhées.

**Le laurier rose** a des feuilles qui peuvent être confondues avec celles de l'eucalyptus.

Toxicité totale, alcaloïde cardiotoxique.

*Symptômes* : irritation des muqueuses, nausées, vomissements, douleurs abdominales, troubles cardiaques graves.

**L'if commun**, porte des fruits rouges à la fin de l'été. Toxicité totale.

*Symptômes* : troubles digestifs, vertiges, troubles cardiaques et neurologiques graves. L'ingestion des feuilles est mortelle.

**Le muguet**, développe après ses clochettes des fruits orangés qu'il ne faut pas laisser manipuler. A forte dose ces fruits sont mortels. Toxicité totale.

*Symptômes* : vomissements, tachycardie.

Delphinium, dauphinelles (pieds d'alouette), euphorbes, hellébore, rhododendron, chèvrefeuille, gui, genévrier, cotonéaster, houx, fragon, buis, sorbier, sureau, troène, genêt, aubépine, cytise ... sont vénéneuses.

### Dans la nature :

**La belladone** : herbe au diable, belle dame, empoisonneuse, plante vivace de 1 à 2 m et très touffue, fleurs en cloche brun rouge, grosses baies noires de la taille d'une cerise (contiennent de l'atropine), odeur des feuilles fétide. Elle renferme des alcaloïdes très toxiques. Elle était cultivée dans les jardins d'apothicaires au XVIème siècle.

**Le datura** : herbe du diable, trompette de la mort, dans les champs plante invasive qui peut atteindre 2 mètres. Tous les organes sont toxiques. En octobre la plante forme des noix où il y a de nombreuses graines à l'intérieur.

**Les ciguës** : petites et grandes peuvent facilement se confondre avec la carotte sauvage ou le cerfeuil sauvage. Elles sont très toxiques. La tige est glabre, sans poils, creuse, avec des rayures rougeâtres. Les ombelles sont moins grosses que celles de la carotte et dessous il y a de petites tiges qui tombent vers le sol.

**La berce du Caucase** : peut atteindre de 2 à 4 m, tige poilue, creuse à l'intérieur, ombelle très grande, c'est la sève qui est photo toxique, c'est une plante invasive.

**L'anémone des bois** ou pulsatile est très toxique.  
*Symptômes* : vomissements, diarrhée, sang dans les urines.

**Le colchique**, très toxique, létale par ingestion de quelques graines chez l'adulte.  
*Symptômes* : vomissements, troubles digestifs, diarrhées, troubles cardiaques graves.

**Le Sceau de Salomon** contient de l'oxalate créant des crises de goutte et d'insuffisance rénale.

**La tanaïsie**, contient de la thuyone : une substance hallucinogène qui est toxique et abortive.

**L'euphorbe des bois** est irritante pour la peau.

- ❖ *Les risques d'empoisonnement viennent surtout des fruits qui attirent les enfants et peuvent être confondus avec myrtilles, cerises, mûres, framboises.*
- ❖ *Ne ramassez pas les plantes que vous ne connaissez pas, elles peuvent être toxiques et même mortelles.*
- ❖ *Soyez prudent si vous en utilisez dans votre jardin et surveillez l'accès aux enfants.*